

# Aufruf zum Seelensubotnik,

der GEMEINsame

## Subotnik der Seelenheilung

auch als...



**Heiliger Hausputz der Volkspsyche**



**Gemeinschaftsdienst am seelischen Gleichgewicht**



**Kollektiver Kehraus der inneren Zerrüttung**



**Wir machen sauber - aber diesmal INNEN**



**Großreinemachen im Oberstübchen - freiwillig,  
aber dringend empfohlen**



**Der große Aufräum-Tag für Kopf, Herz & Gesellschaft**



**Psycho-Subotnik - Aufstand der inneren Putzkolonie**



**Solidarischer Seelen-Schrubbertag**



**Subotnik Reloaded: Diesmal werden nicht nur  
unsere Städte und Gemeinden schöner und sauber -  
sondern auch unsere Psyche und Seele(n).**

**Es schrubbt der Mensch,  
es schrubbt das Kollektiv -  
Doch erst im Innern  
wird der Wandel aktiv.**

## Was ist ein **Subotnik**? - **Subotnik** - klingt russisch? Ist es auch.

Das Wort stammt vom russischen „**Subbota**“ (**Суббота**), was schlicht „**Samstag**“ heißt. Ein „**Subbotnik**“ war ursprünglich ein **freiwilliger Arbeitsdienst am Samstag**, eingeführt nach der **Russischen Revolution**, um das zerstörte Land gemeinschaftlich wieder aufzubauen - durch zusätzliche, unentlohnte Arbeit, quasi aus revolutionärer Liebe zur Sache. ♥

In der DDR wurde der **Subotnik** dann zu einem **regelmäßig organisierten Gemeinschaftseinsatz**, bei dem **Bürger:innen** - manchmal **freiwillig**, manchmal **freiwillig-verpflichtet** - die Umgebung verschönerten: im Namen des **Fortschritts** - oder wenigstens im Namen des **Hauswarts**, des **Freundschaftsratsvorsitzenden**, des **FDJ-Gruppenleiters** oder des letzten **Parteisekretärs**, der schon wieder vergessen hat, worum es ging - aber Hauptsache alle sind da. Und all das natürlich am Samstag, **dem Tag des sozialistischen Kehraus**.

### **Subotnik & DSF** - Wer erinnert sich noch an die **DSF** - die **Deutsch-Sowjetische Freundschaft**?

Ein **sozialistischer Verein** zur Förderung des **internationalen Gruppen-** bzw. **Klassen(kampf)kuschelns**: Gemeinsame **Bastelstunden**, Lieder über **Lenin** und die **Oktoberrevolution**, **Pioniernachmittage** mit russischem **Tee** - oft dampfend aus dem **Samowar** - und natürlich: **gemeinsamer Subotnik als rituelles Symbol der Völkerfreundschaft!!!**

## **Mit Besen gegen den Klassenfeind!** - **Mit Hacke und Schaufel gegen die äußeren Widersprüche!!** - **Mit Putzlappen für den Weltfrieden!!!**

Die **innersozialistischen Widersprüche** hingegen wollte man partout nicht sehen - wobei jegliche Vergleiche zur heutigen **Gesellschaftsform**, z. B. die **völlig sinnentleerte** „**Ausbeutung des Menschen durch den Menschen**„ (inzwischen zum **Weltkulturerbe** erklärt?)“, rein zufällig und überhaupt nicht gewollt gewollt sind. 😊

 Heute sagen wir dagegen: **Vater Staat** - **den Mutter Natur gar nicht vorgesehen hat** - hat uns auf **menschlicher Ebene** völlig kaputtgespart. **Jetzt machen wir uns selbst heil**. Aber nicht durch **Arbeit am Pflaster-**, sondern durch **Arbeit am Seelenstein**. 🧱 🧠 ✨

**Subotnik Reloaded** bedeutet: 🖱️ Diesmal wird nicht nur die **Stadt**, das **Dorf** oder der **Betrieb** saubär - sondern endlich auch **unser Inneres**. Und das **Beste? Ganz freiwillig! Wirklich!! Also so richtig!!!** Ganz ohne Führungszeichen - **“Fast”** ... oder wie es **James Darrell Edwards III** alias **Agent J.** aus **“Men in Black”** ausdrücken würde...

## **Erscheinen Sie - sonst weinen Sie!**

PS: Einer der wichtigsten **Leitsätze** (nicht nur) bei den **Subotnik-Einsätzen** war übrigens: „**Aus den Betrieben ist noch viel rauszuholen**“ - was schon zu (**pseudo-**)**sozialistischen Zeiten** sehr **materiell-** bzw. **materiall-organisatorisch** gedacht war. 😊

- - - - -

**“Wenn Unrecht zu Recht wird,  
wird (nicht nur innerer) Widerstand zur (Subotnik-)Pflicht.”**

Berthold Brecht / (weiterveredelt?) von Michael Fielsch)

**Anmerkung des Autors:** Der Verfasser dieses **Subotnik-Pamphlets**, 1965 in **Berlin Mitte** (dem **galaktischen Zentrum**) geboren und aufgewachsen als **Ostberliner Mauerkind** (unweit der **Bernauer Straße**), musste beim Erarbeiten dieses Textes spontan seine **Hose(n)** wechseln - weil er ein wenig **nostalgisches Pippi** in seinen **Augen** hatte, wovon ihm beim **lauthalsen Lachen** auch noch ein kleines bisschen in die **Hose getröpfelt** ist. 😊